

Meedoen met een handicap blijkt niet vanzelfsprekend. Je kunt het wel leren!

Revalidoer

Op donderdag 15 juni jl. verscheen het boek 'Revalidoer' van Inge Vuijk, grondlegger van het gedachtegoed 'Revalideren is Leren'. Na 'Revalideren is Leren' en 'Impact' haar derde boek dat gaat over de kloof die mensen ervaren tussen de revalidatie en het echte leven. Dit keer geschreven voor mensen met een dwarslaesie, amputatie, hersenletsel of een andere fysieke beperking en hun naasten. Kortom voor iedereen die met revalidatie te maken heeft of heeft gehad. LetselschadeNEWS brengt het boek graag bij u onder de aandacht.



"In dit boek staan heel goeie tips om juist met de verandering te dealen. Natuurlijk wat voor de één werkt, werkt voor de ander niet. Je moet dus zelf gaan uitzoeken wat er werkt voor jou", schrijft cabaretier en ervaringsdeskundige Viggo Waas in het voorwoord. Peter Heerschop, vriend en collega van Viggo, vult aan: "Soms was het moeilijke in de revalidatie dat alles draaide om Viggo. Dat iedereen die ik tegenkwam vroeg: 'Hoe gaat het met Viggo?' En ja, daar ging het ook om. Maar soms overviel mij het verdriet van de toch steeds aanwezige twijfel. En toen Viggo weer echt zelf op pad kon, zonder mij, voelde dat toch een beetje als in de steek gelaten worden. Voor iemand zorgen is blijkbaar ook een beetje verslavend".

Inge, wat drijft jou om hiermee bezig te zijn?

"Al sinds mijn studententijd ontmoet ik mensen met een fysieke beperking. In mijn werk, privé, op het sportveld, als vrijwilliger en op vakantie. Wat me door de jaren heen steeds meer is gaan opvallen, is dat het niet een beperking is die bepaalt hoe je leven eruit ziet. Het is de manier waarop je in het leven

staat en hoe je met een beperking en tegenslagen weet om te gaan. Inmiddels ben ik met Rehab Academy al 10 jaar aan de weg aan het timmeren om mensen met een beperking thuis op weg te helpen."

Hoe heb je dit boek aangepakt?

"Het boek 'Revalidoer' staat boordevol ervaringsverhalen en geeft daarmee een inkijkje in hoe anderen met zo'n grote verandering omgaan. Aan de hand van zeven invalshoeken biedt het bovendien inzicht in de thema's die door een handicap in een ander daglicht zijn komen te staan. Openingen om te ontdekken wat nu voor jou belangrijk is en hoe je daaraan kunt werken. Het daagt uit om, samen met de mensen om je heen, je leven (opnieuw) vorm te geven op een manier die bij je past."

De boekpresentatie van 'Revalidoer' vond plaats in het Fulcotheater in IJsselstein en werd vooraf gegaan door een 'Revalideren is Leren'-studiedag met als titel 'Meedoen kun je leren!'. Vanuit het hele land waren ervaringsdeskundigen, professionals, studenten, opleiders, bestuurders, letselschade-experts en

andere geïnteresseerden naar IJsselstein gekomen. Het leverde interessante gesprekken op door de combinatie van al deze verschillende invalshoeken. Ook de ervaringsverhalen, praktische handvatten en de eerste onderzoeksresultaten van 'Revalideren is Leren' die tijdens de workshops werden gedeeld leidden tot boeiende en verdiepende discussies.

Als klap op de vuurpijl maakte Daniëlle Schutgens, directeur van HandicapNL, aan het eind van de middag bekend dat HandicapNL 550 boeken beschikbaar stelt voor de 'Revalideren is Leren' koplopers binnen de revalidatiesector. Dit zijn revalidatiecentra die samen met Rehab Academy het gedachtegoed aan het vertalen zijn naar hun eigen reguliere revalidatietrajecten en de bedrijfsprocessen binnen deze centra.

Annette van Kuijk, medisch directeur van Tolbrug revalidatie en Janneke Stolwijk, revalidatiearts binnen De Hoogstraat revalidatie, beiden ook inhoudelijk betrokken bij de studiedag, kregen de eerste dozen met boeken ter plekke overhandigd. Revalidanten in die centra gaan binnenkort met 'Revalidoer' aan de slag. ♦