

Uit het leven van Marijke

IK HEB MEER INZICHT IN MIJN STERKE PUNTEN EN VALKUILEN

In 2019 werd ik gediagnosticeerd met een auto-immuun spierziekte. De daaropvolgende periode stond in het teken van het vinden van de juiste medicatie en het omgaan met de onvoorspelbare aard van mijn ziekte. Soms kon ik bijna niks, terwijl ik op andere momenten redelijk goed functioneerde. Deze grilligheid maakte het onmogelijk om naast mijn gezin met jonge kinderen te blijven werken. Na twee jaar werd ik volledig afgekeurd.

Nadat mijn ziekte redelijk stabiel werd door de juiste medicatie, kreeg ik fysiek en mentaal meer ruimte om mijn dagen anders in te vullen. Ik merkte dat ik behoefte had aan cognitieve uitdaging, maar mijn oude werk als kleuterjuf was door de fysieke belasting en prikkels geen optie meer. Ik ging op zoek naar een opleiding die zou passen bij mijn situatie.

Dit bleek niet eenvoudig, want met een beperking moet je veel regelen, terwijl je minder energie hebt dan gezonde mensen. De meningen van anderen over wat ik wel of niet zou kunnen, maakten me soms onzeker. Ik had echter behoefte aan iemand die met me mee dacht en me steunde. Toen ik het project 'Sneller onbeperkt meedoen' van de Rehab Academy ontdekte, voelde ik dat dit mij zou kunnen helpen.



Het programma gaf me meer inzicht in mijn sterke punten en valkuilen. Ik leerde om meer op mijn eigen kompas te varen en me minder te laten beïnvloeden door de mening van anderen. Door de waardevolle gesprekken met andere deelnemers, die ook diverse uitdagingen ondervonden, voelde ik me gesteund en gemotiveerd. Er werd niet alleen naar mijn beperking gekeken, maar ook naar mijn rol als moeder, vrouw en vriendin, wat ruimte creëerde om te kijken hoe ik optimaal kan functioneren in mijn situatie.

Inmiddels zit ik in het tweede jaar van mijn opleiding tot maatschappelijk werk. Gedurende het traject is er meegedacht over hoe ik volgend jaar stage kan lopen en wat ik daarvoor nodig heb. Thuis lukt het me nu beter om mijn taken te organiseren zodat ik energie overhoud voor mijn gezin. Ook op het gebied van vrijetijdsbesteding en sporten wordt er meegedacht: binnenkort ga ik meetrainen met rolstoelrugby. Ik kijk uit naar de toekomst en de mogelijkheden die voor me liggen.

Marijke