

Uit het leven van Wim

VANAF DAT MOMENT GING ER BIJ MIJ EEN KNOP OM!

Mijn naam is Wim van Weele, ik ben 56 jaar, getrouwd met Henriëtte. Samen hebben we 2 dochters van 19 en 22 jaar. Tot voor kort had ik een geweldige baan waarvoor ik de halve wereld over reisde. Daarnaast was sporten (hardlopen, wielrennen en zwemmen) mijn lust en mijn leven.

In mei 2021 ben ik getroffen door een hersenbloeding tijdens het hardlopen. Ik heb hieraan een gedeeltelijke linkszijdige verlamming overgehouden. Na 9 maanden revalideren kwam ik in mei 2022 weer thuis wonen. Ik was op dat moment grotendeels afhankelijk van mijn omgeving. De eerste tijd lieten we thuis alles op ons af komen, maar na een paar maanden werd het steeds moeilijker om de dagen zonder doel door te komen en het besef afhankelijk te zijn van mijn omgeving was vreselijk. Eind 2022 viel ik in een zwart donker gat en wist ik niet waar ik (het) hulp moest zoeken. Ook Henriëtte was aan het eind van haar latijn.

Na een noodkreet om hulp aan HandicapNL, kwam ik begin januari 2023 in contact met Coen Vuijk van Rehab Academy. Coen begon al snel over mijn sportverleden en hoe ik dit weer wilde oppakken. Hij stelde mij vragen als waarom ik niet weer ging fietsen, of waarom ik nooit koffie zette voor mijn vrouw en waarom ik niet zelf kon opstaan uit mijn rolstoel. Natuurlijk zou ik dat allemaal wel willen, maar hoe? Vanuit het revalidatiecentrum en onze thuisfysio was hier geen aandacht aan geschonken en kreeg ik niet veel hoop/medewerking om een fiets te proberen ('Waarom een fiets als je toch maar 10 minuten kan fietsen wegens je energiebeperking?', werd er door diverse therapeuten gezegd).



De vragen van Coen waren mij niet eerder gesteld en vanaf dat moment ging er bij mij een knop om. Ik wist eigenlijk helemaal niet zeker of ik iets niet kon, want ik had het gewoonweg niet geprobeerd. Mijn omgeving hielp mij overal bij of men deed alles voor mij. Beetje bij beetje kwam mijn wilskracht weer terug.



Ik mocht meedoen met het programma "Meer Meedoen" van Rehab Academy, mede gefinancierd door HandicapNL. Een hele uitdaging gezien mijn lage energie, maar ik was inmiddels zo ver dat niets doen ook geen optie was. Dit programma bleek een schot in de roos te zijn. Bij Rehab Academy keken ze naar de persoon Wim van Weele en niet naar 'cliënt nr. zoveel'. Ik ben op allerlei vlakken, lichamelijk als mentaal, op een leuke manier uitgedaagd en leerde zodoende mezelf ook weer uit te dagen. Ik heb mijn grens zover positief kunnen verleggen, dat ik problemen/obstakels niet meer uit de weg ga. Ik leerde veel meer zelf te doen (en

het bleek dat ik meer kon dan verwacht). Kortom, ik leerde weer te kijken naar de mogelijkheden i.p.v. de onmogelijkheden. Ik kreeg genoeg handvatten om te leren leven met een beperking én om gelukkig te zijn. Deze handvatten pas ik nog dagelijks toe.

Na het programma heb ik niet stilgezeten:

- *Coen had destijds voor mij een sportieve driewiel fiets geregeld zodat ik het fietsen kon proberen. Dit was een succes (ik kon het dus wel!). Heerlijk om actief buiten bezig te zijn i.p.v. passief in een rolstoel te zitten.*
- *De thuiszorg is voor de helft verminderd.*
- *Met positief resultaat heb ik gesolliciteerd naar een vrijwilligersfunctie bij een niet commerciële horecagelegenheid. Eén dag per week ga ik hier met plezier naar toe. Zij geven mij alle ruimte om te kijken naar de mogelijkheden. Het is geweldig om weer onder de mensen te zijn en daar waar nodig een handje te helpen.*
- *Ik wilde nog meer deelnemen aan de maatschappij, het liefst d.m.v. een echte baan. Ook hiervoor heb ik een kans gekregen en met beide handen aangepakt. Medio januari 2024 ga ik hier aan de slag bij een commercieel bedrijf slag, voorlopig voor één ochtend in de week voor zover mijn energie het toelaat. Ook deze werkgever geeft mij alle ruimte en we gaan samen zien wat de mogelijkheden zijn.*
- *Na mijn ontslag uit het revalidatiecentrum was er voor mij 2 dagen dagbesteding geregeld (zodat mijn vrouw tijd voor haarzelf zou hebben). Inmiddels heb ik bij de dagbesteding afscheid genomen. Zij hadden nog nooit eerder meegemaakt dat een cliënt daar zelf vertrekt voor een functie “elders” 😊*
- *Tot slot ben ik loopcoach geworden van de Rehab Academy hardloopgroep (collega deelnemers, partners en professionals uit het programma Meer Meedoen) ter voorbereiding op de vestingloop in mei a.s. en heb ik voor iedereen een loop-/trainingsschema gemaakt.*

Mijn motto is altijd geweest “en door”. Uiteindelijk moet ik het zelf doen en blijft elke dag een strijd, maar dankzij de hulp en visie van o.a. Rehab Academy heb ik in 2023 veel doelen behaald (meer dan voor mogelijk gehouden), durven mijn vrouw en ik vrouw weer te dromen en hebben we weer samen een toekomstperspectief. - Wim